

兒童 / 親子 / 青少年 / 成人 射箭訓練課程 – 報名表格

*家長姓名：(中文) _____ (英文) _____ *性別：男 女

*學員姓名：(中文) _____ (英文) _____ *性別：男 女

*學員出生日期：_____年_____月_____日 *年齡：_____ *身高：_____

*聯絡電話：_____ *電郵：_____

*地址：_____

*緊急事故聯絡人(非參加者姓名)：_____ *聯絡電話：_____

(請於適當位置加上“✓”號。*必需填寫。兒童/青少年學員必需填寫家長資料。)

2023年07月： 07/02 07/09 07/16 07/23 07/30 (星期日)

課堂和班別： A班 (下午 2:15 – 3:45) B班 (下午 4:00 – 5:30)

合計堂數：_____ X 每堂學費： HK\$160.00 (個人) HK290.00 (親子班)

合計：HK\$ _____ 付款方式： 轉數快/Payme (Tel no. 9220-9176)

備註：_____

填妥之報名表格電郵致「info@jcworkshop.ws」

(如開課前三天未有收到本司確認資訊請與本中心聯絡。)

聲明：(年滿18歲的參加者，須填寫此聲明。)

1. 本人健康狀況良好，身體亦無任何疾病以致不宜參加是項活動。
2. 本人願意遵守活動規章及服從貴司教練的指示。
3. 本人若在此項活動中受傷，主辦機構、贊助商及其他有關合辦機構及人士均無須負上任何責任。

申請人簽署：_____ 日期：_____

(未滿18歲的參加者，須由家長/監護人填寫此聲明。)

1. 本人同意 _____ (參加者) 參加上述活動，並聲明其健康良好，身體亦無任何疾病以致不宜參加是項活動。
2. 本人願意督促上述參加者遵守活動規章及服從貴司教練的指示。
3. 本人同意參加者若在此項活動中受傷，主辦機構、贊助商及其他有關合辦機構及人士均無須負上任何責任。

家長/監護人簽署：_____ 日期：_____

家長/監護人姓名：_____ 與參加者關係：_____

關於個人私隱：本申請表內所有個人資料，只供本司處理申請同樂日/訓練班事宜，以及本司通訊之用。

課程內容：

- * 弓箭基本認識、基本射箭動作、射箭禮儀、射箭安全守則、瞄準器認識和調較。
- * 不同距離靶面認識、射箭比賽模式介紹、定距射箭比賽計分方法、模擬比賽。
- * 射箭技術分析及改良，訓練計劃編排，體能段練，不同距離實靶練習。
- * 定期計分測試進度，比賽情景模擬及處理分析，器材認識及調教方法，射箭應有態度及修養。
- * 視乎各學員進度安排合適指導。

注意時項：

- * 學員上課時必需遵守射箭場地安全守則及教練指示，如有觸犯或不聽從教練指示者，教練有權停止該學員活動，嚴重者或會被逐離射箭場地。
- * **報名後缺席者將不會補堂或退款。**
- * **除課堂取消或因病缺席(需醫生證明)外，將不設補課或退款。如因天氣或場地問題或本中心取消課堂，課堂將順延或另定日期補課。如學員於指定補課日期缺席，將不再另行補課或退款。**
- * 所有已繳交之學費將不會退還。
- * 所有課堂截止報名日期為開課前三個工作天或額滿即止，報名前請向本中心查詢。
- * 如上課前一小時天文台正懸掛三號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告，該節及其後之課程將順延或另定日期補課。(天氣查詢：1878200)
- * 所有成功報名都會以電郵/whatsapp 通知確認，收據於課堂時發放。

荃灣城門谷公園射箭場(即五人足球場)地圖

可從葵芳港鐵站乘坐九巴 32M 於象山邨 秀山樓下車，車程約 20 鐘。

或乘坐 32、36 號巴士於秀山樓下車，再步行約二分鐘到達。

或可乘坐九巴 40X、46X、47X、48X、278X、73X 於可風中學下車，再步行約 8 分鐘到達。

或於荃灣市中心乘坐紅色小巴 (街市街與川龍街交界，往象山邨。) 於秀山樓總站下車，再步行約二分鐘到達。

